ᓱᓇ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑑᕙ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᓪᓗᖓ?

ᐃᓕᖅᑯᓯᖓᓂᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᑉᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖅᑐᖓ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐊᕙᑎᐸᑎᓐᓂᒡᓗ. ᑕᒪᓐᓇ ᐃᑲᔪᖅᑐᖃᑦᑕᕈᒃ. ᑕᐃᒪᐃᓐᓂᐊᕐᓂᕋ ᓂᕆᐅᒋᖃᑦᑕᕈᒃ.

- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᒐᒪ ᓴᙳᑦᑎᓇᓱᖅᑕᕐᓂᕐᒥᒃ. ᕿᐊᓗᖓ ᓴᙳᑦᑎᓇᓱᒃᑯᒪ ᒥᑭᔪᓂᒃ, ᐃᓱᒪᒋᙱᒥᐊᕐᓗᖓ.

- ᐅᔾᔨᖅᑐᖃᑦᑕᕋᒪ ᓱᓇᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᑦ ᐱᓕᕆᐊᙳᔭᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑕ. ᐱᓕᕆᐊᕆᕙᒃᑕᒃᑲ ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᓇᖓ. ᑕᐃᒪᐃᖁᖃᑦᑕᙵ. ᑕᐃᒪᐃᓐᓂᐊᕐᓂᕋ ᓂᕆᐅᒋᖃᑦᑕᕈᒃ.

ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐅᖃᖅᑎᒌᖃᑦᑕᕐᓂᖅ

- ᐅᖃᐅᓯᒃᑯᑦ ᓴᖏᒃᑎᑉᐸᓪᓕᐊᓚᒪ. ᐅᖃᖅᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᕋ ᐱᔭᕆᐊᑐᔪᑦ ᐃᓱᒪᓴᕆᓴᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ.

- ᐃᓕᑦᑎᕙᒃᑐᖓ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᑕᐅᑉᓗᖓ. ᐅᖅᑦᑎᐊᙱᒃᑯᒪ, ᐋᖅᑭᒋᐊᖃᑦᑕᕐᓗᖓ. ᐅᖅᑦᑎᐊᕐᑯᓗᖓ ᐅᖃᐅᑎᖃᑦᑕᕐᓗᖓ.

- ᐃᖅᑲᐅᒪᔪᓐᓇᖅᑐᖓ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᕈᑕᐅᔪᓂᒃ ᒥᑭᔪᒃᑯᑦ ᐃᖅᑲᐃᑎᑕᐅᓇᓱᒃᑐᖓ.

- ᐃᖅᑲᐃᑎᑦᑎᓇᓱᒃᑳᖕᒪᕕᑦ ᐅᕙᒻᓂᒃ. ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᕈᑕᐅᓇᓱᒃᑐᖅ ᐃᖅᑲᖃᑦᑕᖅᑕᕋ.

- ᑑᓴᔪᒪᕗᒃᑐᖓ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᐅᖃᖅᑎᒌᒃᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᑕᕐᓇᓴᒐᒃᓴᖏᓐᓂᒃ ᑕᐅᑐᒍᒪᕗᒃᓱᖓ. ᑭᓯᐊᓂ, ᒥᐊᓂᕆᓴᕆᐊᖃᖅᑕᕐᒪ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐅᕙᒻᓄᑦ ᐋᓐᓂᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᑕ.

ᐊᔪᙱᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᑐᑭᓯᐅᒪᔭᒃᑲ ᑐᑭᓯᓇᖅᓯᓯᒪᑦᑎᐊᖅᑐᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᕈᑏᑦ, ᐅᖃᐅᓯᒃᑯᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᔭᒃᑯᑦ ᑭᓯᒥ (ᐅᖃᐅᓯᐅᓚᔪᒃᑐᒃᑐᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐅᙱᑦᑐᖅ).

- ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑎᖃᖃᑦᑕᖅᑐᖓ ᐃᓱᒫᓘᑎᒃᑲᓂᒃ ᐃᖕᒥᓂᒃ.

- ᐱᔩᒥᕆᔭᒃᑲ ᐃᓱᒪᕆᔪᓐᓇᖅᑕᒃᑲ ᐊᑯᓂ.

- ᐱᓕᕆᐊᙳᔭᕆᐊᓕᖕᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᓐᓇᖅᓯᑦᑎᐊᖅᑐᖓ. ᒥᑭᔪᓂᒃ ᐱᕐᑯᑎᓂᒃ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᓯᔪᖓ ᓴᓇᕐᕈᑎᓂᒡᓗ.

ᐊᑐᓕᖅᑎᕆᓂᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᙱᓐᓂᒃ

ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᑦ ᓇᓚᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᓗ

ᐅᖃᐅᓯᒃᓴᖅ

ᑕᑯᑎᑕᐅᖏᓐᓇᖃᑦᑕᓚᐅᖅᑐᒍᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᒃᑰᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑉᑕ ᓈᓚᙱᓐᓂᒃᑯᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᕈᑕᐅᔪᓂᒃ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᓄᑲᑉᐱᐊᑯᓗᖃᓚᐅᕐᒪᑦ ᓯᒃᓯᖕᒥᒃ ᐱᑦᑎᐊᙱᑦᑐᒥᒃ. ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᖃᑦᑕᖅᓯᒪᑉᓗᓂ ᐱᑦᑎᐊᙱᖃᑦᑕᖁᔭᐅᙱᕐᓗᓂ ᐆᒪᔪᓂᒃ. ᓯᒃᓯᐅᑉ ᓯᐅᑎᖓᑕ ᐃᒐᓚᐅᔭᖓ ᓯᖁᒥᓐᓇᓱᒃᓗᓂᐅᒃ ᓂᐱᖅᑯᖅᑐᓇᓱᒃᓗᓂ. ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐋᓐᓂᖅᓯᑐᐃᓐᓇᓕᓚᐅᖅᑐᖅ. ᓄᑲᑉᐱᐊᙳᔪᖅ ᐃᓕᑦᑎᓕᓚᐅᖅᑐᖅ ᑭᓯᐊᓂ ᑑᓴᔪᓐᓇᐃᑦᓕᒐᒥ.

ᐃᓱᒪᓇᖅᑐᖅ ᐅᒃᐱᓇᓴᖅᐳᑦ ᐅᑉᓗᒥ ᑐᑭᓯᐅᒪᓴᐅᙱᒻᒪᖔᑕ. ᓱᖕᒪᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᒪᓕᙱᑐᐃᓐᓇᖃᑦᑕᓕᖅᐸᑦ ᐅᒃᐱᓇᓴᑉᑎᓐᓂᒃ? ᐅᒃᐱᓇᓴᖅᐳᑦ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᐃᑦ. ᐃᓄᐃᑦ ᐅᖃᐃᓐᓇᓲᑦ ᐱᑦᑎᐊᙱᒃᑯᕕᑦ ᐋᓐᓂᖅᓯᓇᓱᒃᓗᑎᑦ, ᐋᓐᓂᙳᕐᓂᐊᖅᑐᑎᑦ. ᑕᐃᒪᐃᓚᐅᖅᑐᖅ ᓄᑲᑉᐱᐊᖅ. ᐅᒃᐱᓇᓴᐅᔪᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᑦ. ᐱᒻᒪᕆᐅᓂᓖᑦ. ᐅᔾᔨᖅᑐᕆᐊᖃᖅᑐᒍᑦ ᓱᓕᔪᓂᒃ ᓈᓚᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᓗᑕᓗ.

ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᖓ

ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐅᖃᐅᑎᕙᓪᓗᒋᑦ ᐅᒃᐱᓇᓴᐅᔪᓂᒃ ᒪᓕᒐᓇᓴᐅᔪᓂᒡᓗ ᐃᑉᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕆᐊᖃᕐᓂᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ. ᐅᑉᓗᒥ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᐃᑦ ᓱᓕ. ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᓴᕆᐊᓖᑦ ᓂᕆᐅᒋᐊᖃᖃᑦᑕᕐᓂᕐᒥᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᒃᑯᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑦ ᓈᓚᙱᒃᑯᑎᒃ.

ᐃᖅᑲᐅᒪᔾᔪᑏᑦ

- ✓ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᓐᓇᖅᓯᓇᓱᒋᓲᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᖃᐅᔨᔪᒪᓕᓲᑦ. ᒥᐊᓂᕆᕙᒡᓗᒋᑦ ᐅᖓᓯᒃᑲᓗᐊᕐᓗᓯ ᐱᕐᕈᓗᐊᕿᖁᓇᒥᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᒦᖁᓇᒥᑦ.

- ✓ ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᖃᐅᔨᔪᒪᖃᑦᑕᖅᑎᓪᓗᒍ ᓇᒍᑐᐃᓐᓇᑦᑎᐊᖅ ᓅᑲᑕᖃᑦᑕᖅᑎᓪᓗᒍ ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᐊᕐᕋᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᖃᖅᑐᖁᑏᑦ ᐊᓐᓄᕌᑦᑎᐊᖅᓯᒪᖃᑦᑕᖁᓗᒍ ᓯᓚ ᓇᓗᓇᖃᑦᑕᕐᒪᑦ.

ᐃᓄᙳᐃᓂᖅ

ᓄᑕᖅᑲᓂᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᓪᓗᓂ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑕᐅᔪᑦ

7 ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᐊᕐᕋᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ

ᓄᓇᕗᑦ Nunavut

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᑏᑦ QAUJIGIARTIIT

© 2014

CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING

Children and Adolescents with Special Needs

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ

ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᐅᔾᔨᕆᓯᒃᐸᒃᑐᑦ “ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᐸᓪᓕᐊᓂᕐᒥᓂᒃ.” ᐆᒃᑐᕈᒪᕚᒃᑐᑦ ᐱᔪᓐᓇᔾᔮᙱᑦᑕᒥᓂᒃ. ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᖃᐅᔨᒪᓂᖅᓴᐅᓇᓱᒋᖅᑲᑦᑕᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᒫᓂᙱᑦᑕᒥᓂᒃ.

ᑐᑭᓯᓇᓱᐃᓐᓇᓲᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑐᓂᒃ. ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᑐᓵᓲᑦ. ᑐᑭᓯᐅᒪᒪᒐᔪᒃᑐᑦ ᑐᓴᖅᑕᒥᓂᒃ. ᐊᒥᓱᓂᒃ ᐊᐱᖅᑯᑎᖃᓲᑦ.

ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᖃᐅᔨᔪᒪᕚᒃᑐᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓚᖅᑲᖅᒪᖕᒫᖅᒦᒃ ᖃᑕᙳᑎᒥᓂᒃ. ᐊᑎᓇᔭᐅᔪᓂᒃ ᐊᑐᖅᐸᒃᑐᑦ ᐃᓚᒋᔭᒥᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᖅᑲᖅᓗᑎᒃ ᐊᓯᖕᒋᓐᓂᒃᓗ.

ᓂᕆᐅᒋᖅᑲᑦᑕᖅᓯᐅᒃ ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᖅᑲᑦᑕᕈᓐᓴᖅᓂᖕᒋᓐᓂᒃ ᐃᓅᖅᑎᒥᓂᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒋᑦ ᓄᑕᖅᑲᑎᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᖅᑲᑦᑕᖅᑯᓗᒋᑦ ᐃᓅᖅᑎᒥᓂᒃ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᓕᐊᕆᓴᖕᒋᑦ ᐊᒃᑐᖅᓯᓂᖅᑲᑦᑕᖅᓂᐊᕐᒪᖔᑕ ᐊᓯᖕᒋᓐᓄᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᒪᓕᒐᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᐃᓱᒫᓗᒃᑎᖅᑯᓇᒍ ᐊᓯᒥᓂᒃ, ᓲᕐᓗ ᑐᓴᖅᑎᑦᑎᖅᑲᑦᑕᖅᓗᓂ ᐃᓅᖅᑎᒥᓂᒃ ᐊᓂᓂᐊᕐᓂᕐᒥᓄᑦ.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ, ᑭᐅᓯᖅᑲᑦᑕᕆᐊᓛᑦ ᒫᓐᓇᑲᐅᑎᒋ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑯᔭᕌᖕᒐᒃᑎᒃ. ᐱᓕᕆᐊᖅᑲᑦᑕᖅᑐᑦ ᒥᑭᔪᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᓂᒃ ᐅᖅᑲᐅᑎᔭᐅᓇᑎᒃ.

ᐅᑕᖅᑭᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᓯᖅᑲᑦᑕᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᐊᓯᒥᓂᒃ ᐃᓱᒪᒪᒐᔪᒃᓗᑎᒃ. ᑭᓯᐊᓂ, ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᐱᔪᒪᔭᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᖅᑲᑦᑕᖅᑐᑦ ᐆᒥᓛᖅᓗᑎᒃ.

ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᐃᖅᑲᐅᒪᒪᒐᔪᒃᓯᖅᑲᑦᑕᖅᑐᑦ. ᐅᓂᑉᑳᖅᑐᐊᓂᒃ ᐃᒻᖏᐅᑎᓂᒃ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑲᑦᑕᖅᑐᑦ. ᐃᖅᑲᐅᒪᓲᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᕈᑕᐅᓯᒪᔪᓂᒃ, ᓲᕐᓗ ᐅᔾᔭᖅᑐᖅᑯᓴᐅᓯᒪᐸᓗᑎᒃ ᐅᓗᕆᐊᓇᖅᑐᓂᒃ. ᐃᖅᑲᐅᒪᓲᑦ ᖃᓄᑦᑐᒃᑯᖅᓯᒪᓂᕐᒥᓂᒃ ᐊᒻᒪ ᐃᓕᑦᑎᕝᕕᒋᓯᒪᖅᑲᑦᑕᖅᑐᓂᒋᑦ.

ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᑕᐅᑐᑦᑎᐊᖅᑐᐊᓘᕙᒃᑐᑦ. ᑐᓴᐸᓗᑎᒃ ᐃᓄᖕᒥᒃ ᓱᓇᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᓕᖕᓂᒃ, ᑕᐅᑐᑦᕿᕿᓐᓇᖅᓯᖅᑲᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑕ

- **ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑲᑦᑕᖅᓗᒋᑦ ᐃᓚᑖᖅᑐᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒍᑦ.** ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓚᖅᑲᑦᑎᐊᓇᖅᓴᖅᓯᒪᖔᑦ.
- **ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐱᔪᒪᔭᖏᓐᓂᒃ ᐱᓇᓱᐊᖅᑲᑦᑕᖅᑯᓗᒍ.** ᐱᔪᒪᔭᖏᓐᓂᒃ ᐱᔫᒥᒋᔭᖏᓐᓂᒃ ᐱᓇᓱᒃᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᒃᓴᓂᒃ ᐊᑐᐃᓐᓇᕈᖅᑎᑦᑎᕝᕕᒋᓗᒍ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᓂᒃ ᐃᖕᒥᓄᑦ ᐊᒃᑐᐊᓂᓕᖕᓂᒃ.
- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᖁᕝᕙᐊᓯᒍᓐᓃᖅᑲᓗᐊᖅᓗᑎᒃ ᖃᓄᐃᙱᑦᑐᓐᓇᕐᒪᖔᑕ.** ᐊᒃᓱᕈᖅᓇᖅᑐᒃᑰᑐᒃᑖᖅᐸᒃᑲᑦᑕ ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᖃᓄᖅ ᐱᐊᓂᒍᑎᔪᓐᓇᖅᑲᑦᑕᖅᓯᒪᖔᑦ ᖁᕝᕙᐊᓇᖅᑐᒃᑰᖅᑐᒃᑖᖅᑐᐊᖅᓗᓂ, ᓲᕐᓗ ᐱᓕᕆᓗᐊᖅᑎᑦᑐᑎᑦ ᐱᔪᒪᔭᒥᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᐃᑦᑕᓗᓴᕌᖕᖑᖅ. ᑐᐊᕙᓗᐊᖅᑲᑦᑕᙱᑦᑐᑎᑦ ᐋᖅᑭᒃᓯᒍᑎᓂᐊᖅᓗᒍ.
- **ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᑕᒻᒪᕋᓗᐊᕐᓗᓂ ᐃᓕᑦᑎᔾᔪᑎᒋᔪᓐᓇᕐᓂᖏᓐᓄᑦ.** ᓄᑕᕋᐃᑦ ᑕᒻᒪᕋᓗᐊᖅᑳᖓᑦ ᖃᓄᐃᒋᖅᑲᑦᑕᙱᑦᑐᒍ. ᐅᖃᖅᑲᑎᒋᓪᓗᒍ ᑕᒻᒪᖅᑲᑦᑕᖅᓂᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᐃᓕᑦᑎᔾᔪᑎᒋᖅᑲᑦᑕᖅᓂᐊᖅᒪᒋᑦ.
- **ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐱᓇᓱᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒍᑦ.** ᖃᓄᐃᓕᒋᐊᖅᑲᑦᑕᙱᑦᑐᑎᑦ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐊᒃᓱᕈᓕᖅᑳᖓᑦ. ᐱᓇᓱᒃᑲᓐᓂᖅᑲᑦᑕᖅᑯᓗᒍ.
- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᓪᓗᑎᑦ ᑐᖅᓱᕋᐅᓯᕐᓂᒃ.** ᑕᑯᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖅᑲᑦᑕᕋᔭᕐᒪᖔᑦ ᖃᑕᙳᑎᒥᓂᒃ ᐃᓚᓐᓇᕆᓴᕐᒥᓂᒃ.
- **ᑐᓂᓪᓗᒋᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᒃᓴᖏᓐᓂᒃ.** ᓂᕆᐅᒋᓪᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐱᓕᕆᔪᓐᓇᕐᓂᖅᓴᖓᓄᑦ ᖁᑎᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪ ᒫᓐᓇᑲᐅᑎᒋ ᑭᐅᓯᖅᑲᑦᑕᖅᑐᓂ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑯᔭᐅᔭᕌᖓᒥ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᐅᔾᔨᕆᔪᓐᓇᖅᓯᓂᖅᓴᖅᑎᑦᑎᓂᕐᒥᒃ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᓂᒃ ᑲᒪᒋᔭᐅᔭᕆᐊᓕᖕᓂᒃ. ᖁᕝᕙᐊᒋᖅᑲᑦᑕᖅᑐᒍ ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᖅᑎᓪᓗᒍ.
- **ᑕᑯᑎᖅᑲᑦᑕᙱᑦᑐᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐋᓐᓂᖅᑎᕆᔪᓂᒃ.** ᑕᒪᓐᓇ ᐃᓅᓯᖁᓗᐊᓄᑦ ᓱᖁᒍᑎᒋᓂᐊᖅᑕᖓ ᐃᓕᑦᑎᔪᓐᓇᐃᑦᑐᓂᓗ.
- **ᓄᑕᕋᐃᑦ ᓈᓚᒃᑎᖅᑲᑦᑕᙱᑦᑐᒍ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓱᒫᓘᑎᖏᓐᓂᒃ.** ᐊᓂᓚᐅᐱᑦᓚᖅᑲᑦᑕᖅᓯᒪᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓅᓯᖓᓂ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᖅ ᐃᓱᒫᓘᑎᒥᓂᒃ ᓴᖅᑭᑦᑎᔾᔪᑎᖃᓚᐅᖅᓯᒪᓂᖓ. ᐊᑭᕋᖅᑐᕈᑎᒋᔭᐅᓯᒪᔪᓂᒃ ᑲᒪᒋᔭᐅᓯᒪᒍᓐᓇᖅᑐᑦ.
- **ᐋᖅᑭᒃᓯᓪᓗᑎᑦ ᑕᓚᕕᓴᒍᓐᓇᕐᓂᕐᒍᑦ ᒪᓕᒐᒃᓴᓂᒃ.** ᐅᔾᔭᖅᑐᖅᑲᑦᑕᖅᑐᑎᑦ ᓱᓇᓂᒃ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᑕᖅᓇᓴᖅᑲᑦᑕᖅᒪᖏᑦ. ᒪᓕᒃᑕᐅᓂᐊᖅᑐᓂᒃ ᐋᖅᑭᒃᓯᓪᓗᑎᑦ ᓱᓇᓂᒃ ᑕᖅᓇᓴᖅᑐᓇᖅᓯᒪᖏᑦ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᖅ ᑕᖅᓇᓴᕈᓇᖅᓂᖓᓄᑦ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᑉᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᓴᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᖅᑕᐅᔭᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ

- ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐃᓕᑦᑎᓇᓱᒍᓐᓇᖅᑯᓗᒍ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᖅᑲᑦᑕᕈᓐᓇᕐᓂᖓᓄᑦ, ᐊᒃᑯᕈᖅᑲᑦᑕᖅᑐᓂ, ᐃᓕᑦᑎᔪᓐᓇᖅᒪᑦ.
- ᓴᖅᑭᒃᑎᒋᐊᖅᑲᑦᑕᖅᓗᒋᑦ ᓄᑕᖅᑲᓇᓴᖅᐱᑦ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑎᒋᐊᖃᖅᑕᖅᒋᑦ. ᐃᓗᐊᖏᓕᐅᕈᑎᖃᖅᑎᑦᑐᒍ ᐋᖅᑭᒃᓯᒪᖏᒃᑯᑦ ᐋᖅᑭᐱᐊᖅᑎᖅᓴᓂᒃ. ᑭᐅᓯᖅᑲᑦᑕᖅᑐᓯ ᒫᓐᓇᑲᐅᑎᒋ. ᐊᐱᕆᖅᑲᑦᑕᖅᑐᒍ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᓯᖅᑯᐸᓗᒍ ᑭᐅᔾᔪᑎᒃᓴᒥᒃ ᐃᖕᒥᓂᒃ.
- ᓴᖅᑭᒃᑎᑉᐸᒡᓕᕈᓐᓇᖅᑯᐸᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐅᖃᐅᓯᒃᑯᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓ, ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᓇᓯᖅᑲᑦᑕᖅᑯᓗᒍ ᐅᖅᑲᐅᓯᒥᓂᒃ. ᑐᑭᓯᒋᐊᖅᓕᑲᓐᓂᖅᑲᑦᑕᖅᑐᒍ ᐊᑐᖅᑎᓪᓗᒍ ᓇᓗᓇᖅᓯᕐᑕᑐᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᓕᖕᑐᓂᒃᓗ ᐅᖃᐅᓯᖅᓂᒃ. ᐅᖃᐅᓯᖅᑲᓛᖅᑲᑦᑕᖅᑯᓗᒍ.
- ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᖅᑲᑦᑕᖅᓗᒋᑦ ᓂᐱᓂᒃ ᓇᓗᓇᐃᔭᐅᑎᓂᒃᓗ ᐅᖃᐅᓯᒃᑯᑦ. ᐅᖃᐅᓯᒃᑯᑦ ᐱᙳᐊᖅᑲᑎᒋᓪᓗᒍ ᐆᒃᑑᑎᓂᒃ ᐅᔾᔨᕆᓕᑦᑐᓇᖅᑯᐸᓗᒍ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᖅᑲᑦᑕᖅᑐᓯ ᐅᖃᐅᓯᖅᓂᒃ ᐊᔾᔨᒋᖅᓚᒃᑐᓂᒃ, ᐅᖃᐅᓯᖅᑕᐅᑎᑦᑐᒋᑦ ᐊᔾᔨᒋᖅᓚᒃᑐᓂᒃ, ᐅᖃᐅᓯᖅᓂᓗ ᐊᔾᔨᒋᖅᑐᒃᑯᑦ ᐱᒋᐊᖅᑎᖅᑲᑦᑕᖅᑐᒍ. ᐅᔾᔨᕆᓪᓗᑎᑦ ᐅᖃᐅᓯᑦ ᐃᓚᖓᒍᑦ ᐊᔾᔨᒋᖅᓚᒃᑐᑦ ᐊᒻᒪ ᑐᑭᖏᓐᓂᒃ (ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ “ᑎᑦᑎᕋ” ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎ ᐊᒻᒪ ᒥᙳᐊᖅᑎ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ

- ✓ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᒃ, ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐃᓕᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᓯᖅᑲᑦᑕᖅᑐᖅ. ᓄᑕᖅᑯᓘᓚᐅᖅᓂᕐᒥᓂᒃ ᓈᑉᐸᓪᓕᐊᓕᖅᑐᖅ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᖅᓴᓪᓕᐊᓂᕐᒍᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓂᕐᒍᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᖃᐅᔨᓴᖅᐸᒡᓗᒍ ᐅᖓᓯᒃᑲᓗᐊᖅᑐᑎᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᖅᑰᖅᑯᓇᒍ.
- ✓ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᑲᑉᐱᐊᕆᓴᖅᑐᐃᓐᓇᓇᐊᓕᒃ ᓄᑖᓂᒃ ᖃᐅᔨᓭᓪᓚᐊᔭᖅᑐᓂᒃ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑖᓂᒃ ᐱᓇᓯᖅᑲᑦᑕᖅᑯᓗᒍ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᑕᒪᐃᓐᓇ ᐃᓅᓯᖓ ᐊᓯᔾᔨᖅᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒍ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ. ᑕᑯᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᐊᔪᙱᓐᓂᖓ ᐅᒃᐱᕆᒐᖕᓂ.